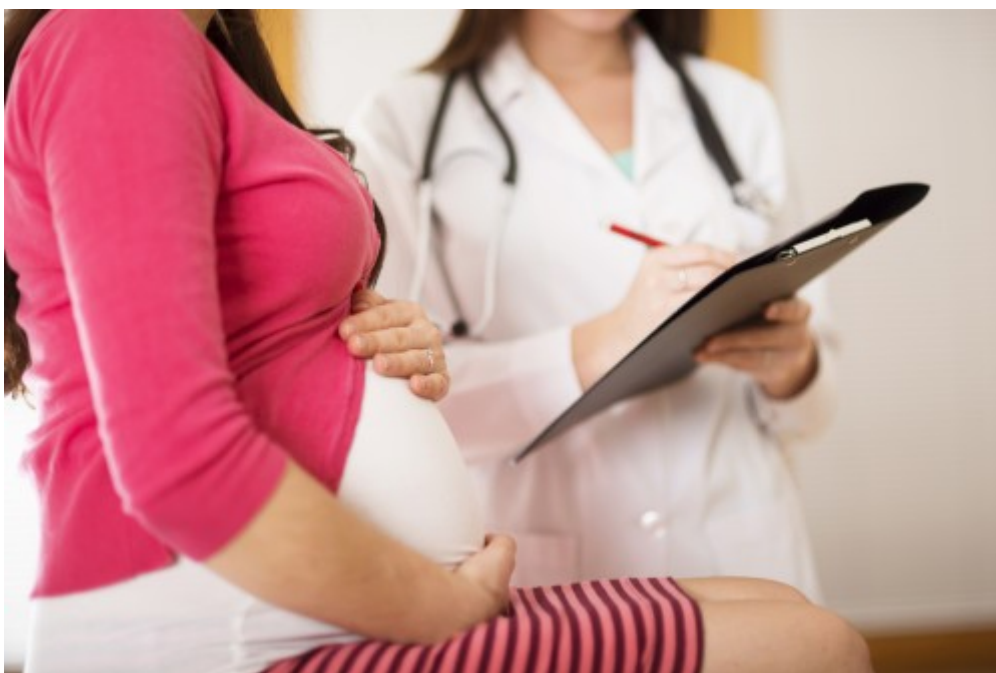


Беременность и ВИЧ

В вопросе рожать или не рожать ребенка последнее слово всегда остается за женщиной. Это касается и ситуаций, когда здоровью будущего малыша угрожает ВИЧ. Перед тем как решиться на такой ответственный шаг, необходимо тщательно взвесить все «за» и «против», обязательно проконсультироваться у доктора. Информация о передаче ребенку инфекции и возможностях родить здорового ребенка постоянно пополняется новыми фактами, поэтому советы специалиста будут совсем нелишними.

Диагноз ВИЧ поставлен во время беременности



Женщине могут объявить такой диагноз после анализа крови. Это может стать для беременной женщины настоящим потрясением. Несколько лет назад диагноз ВИЧ подразумевал операцию по прерыванию беременности. В настоящее время доказано, что даже у ВИЧ позитивной матери может родиться абсолютно здоровый ребенок. Медицина постоянно изучает возможности снижения риска инфицирования малыша.

Беременная женщина, услышавшая диагноз ВИЧ, должна за короткое время решить судьбу беременности. Для этого она должна располагать как можно большим объемом информации о заболевании. Получить такие сведения можно только у доктора, на советы подруг и знакомых в этих случаях лучше не полагаться. Они могут обладать недостоверной информацией о ВИЧ заболевании, оказывать давление, уговаривая немедленно избавиться от ребенка. Все это может негативно воздействовать на психологическое состояние будущей мамы.

Анализ крови на ВИЧ при беременности



Анализ крови на ВИЧ является обязательным для всех беременных женщин, когда они встают на учет в женскую консультацию. Кровь на ВИЧ при беременности желательно сдавать в первой половине дня натощак. Для анализа берется около 5 мг крови из локтевой вены. Результаты анализа являются конфиденциальной информацией, поэтому их может сообщить врач пациентке только лично. Кроме больницы, существуют специальные Центры профилактики и борьбы со СПИДом, где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию анонимно, не указывая своих данных. Там же можно через 10-14 дней узнать результат, назвав номер, указанный при сдаче анализа. В СПИД-центрах можно получить консультации специалистов по вопросам профилактики и лечения ВИЧ.

Обследование на ВИЧ является очень важным, поскольку заболевание протекает без выраженных симптомов, возможна только незначительная припухлость лимфоузлов. Инфицированная беременная женщина в большинстве случаев может передать вирус ребенку. А если она знает о своем заболевании и принимает лечение, риск инфицирования малыша можно свести к минимуму. Заражение новорожденного может произойти во время родов при контакте с кровью или околоплодной жидкостью, а также во время грудного вскармливания.

Поэтому предусмотрены профилактические мероприятия, женщине рекомендуют вместо родов операцию кесарева сечения, а также искусственное вскармливание малыша.

Ложноположительный ВИЧ при беременности

Каждая женщина, планирующая рождение ребенка, должна знать, что нельзя всему верить безоговорочно. Даже если анализ крови на ВИЧ при беременности положительный, нельзя впадать в панику и думать о заболеваниях всех последующих поколений. Для получения точных данных предусмотрен неоднократный анализ крови на ВИЧ. Поэтому в такой ситуации врач направит на повторную сдачу анализа. Если повторный анализ показал отрицательный результат, можно назвать первый анализ ложноположительным. Такое явление не редкость при беременности. Почему такое случается?

1. В организме беременной женщины протекают удивительные процессы. Зародившаяся новая жизнь состоит из 2 генетических материалов: материнского и отцовского. Иногда организм мамы вырабатывает антитела для защиты от чужой ДНК. Именно это явление и фиксирует тест на ВИЧ.
2. Ложноположительный тест на ВИЧ может свидетельствовать о хронических заболеваниях в организме будущей матери.

3. Как это ни прискорбно, некоторые люди безответственно относятся к своей работе, даже лаборанты. Возможно, пробирки с кровью просто перепутали или попались похожие фамилии.

Беременность при ВИЧ инфекции

Иногда семейная пара желает родить ребенка, уже зная, что один или оба партнера инфицированы. Пары, в которых инфицирован один партнер, как правило, используют во время секса средство защиты. Чтобы защитить второго партнера от вируса и зачать ребенка, разработаны специальные приемы и рекомендации.

Беременность и ВИЧ: женщина ВИЧ позитивна, мужчина ВИЧ отрицательный

В этом случае партнеры практикуют только защищенный секс. Женщина должна обратиться в больницу для консультации. Чтобы исключить возможность инфицирования партнера, рекомендуется использовать набор для самостоятельного осеменения. Для этого сперма партнера собирается в специальную емкость, а в дни благоприятные для зачатия, женщина самостоятельно пользуется семенной жидкостью партнера для оплодотворения.

Беременность и ВИЧ: женщина ВИЧ отрицательна, мужчина ВИЧ позитивный

В такой ситуации высок риск инфицирования женщины, а также передачи ВИЧ инфекции будущему ребенку через сперму. Чтобы снизить риск инфицирования партнеры используют незащищенный секс только в дни, благоприятные для зачатия. Но это не снимает полностью опасность заражения.

В настоящее время некоторые известные клиники предлагают новейший способ очищения спермы от ВИЧ инфекции. Процедура эта довольно дорогостоящая, а проходит она следующим образом. Семенная жидкость подвергается процессу сепарации, при котором происходит отделение живых и мертвых сперматозоидов. Этот материал сохраняется до времени благоприятного зачатия у женщины. Процедура оплодотворения происходит в условиях клиники. Непосредственно перед оплодотворением, сперма еще раз тестируется на ВИЧ инфекцию. Минусом этого метода является то, что он подходит только для тех мужчин, у которых в сперме содержится большое количество здоровых жизнеспособных сперматозоидов.

В некоторых случаях ВИЧ отрицательной женщине советуют ЭКО спермой анонимного партнера, чтобы пара имела возможность родить здорового ребенка. Этот метод используется в случаях мужского бесплодия и тяжелых наследственных заболеваний в роду мужчины.

Беременность и ВИЧ: оба партнера ВИЧ позитивны

Самой главной опасностью в этом случае является инфицирование будущего ребенка. Существуют также риски передачи от одного партнера другому устойчивых к лечению видов вируса. ВИЧ позитивные супруги должны пройти полное обследование и получить консультации специалистов, чтобы сделать риск инфицирования малыша минимальным.

ВИЧ и беременность: как родить здорового ребенка



Если женщина знает о том, что она инфицирована, ей не следует бояться, что беременность ухудшит ее состояние. Осложнения могут быть вызваны сопутствующими заболеваниями, а также вредными привычками. ВИЧ-инфекция не влияет на внутриутробное развитие плода, главная ее опасность – это инфицирование малыша во время рождения.

ВИЧ может передаваться от больной матери ребенку такими способами:

- внутриутробно;
- во время родов;
- при грудном вскармливании.

Если ВИЧ позитивная женщина не принимает никаких мер для того, чтобы защитить ребенка от вируса, риск инфицирования составляет около 30%. При своевременно начатых профилактических мероприятиях его можно снизить до 2-3%.



Факторы, увеличивающие риск заражения ребенка:

- ослабление иммунитета беременной;
- высокий уровень содержания вируса в крови ВИЧ позитивной мамы;
- грудное вскармливание;
- раннее отхождение околоплодных вод, кровотечение;
- недоношенная беременность;
- многоплодная беременность;
- прием наркотиков во время беременности.

Если результат на ВИЧ при беременности был положительным, но женщина решила стать матерью, как родить ребенка, не заразив его вирусом?

1. Следовать всем рекомендациям врачей, своевременно проходить обследования, регулярно посещать женскую консультацию.
2. Беременным ВИЧ позитивным женщинам рекомендуется лечение, начиная с 3-х месяцев беременности. Как правило, назначаются препараты, безопасные для малыша. От их приема лучше не отказываться, своевременное начатое лечение снижает риск внутриутробного инфицирования плода.
3. Правильное питание, отказ от вредных привычек, здоровый образ жизни. Все это не пустые слова, они много значат для развивающегося ребенка. Малыш должен получить максимальное количество полезных веществ и набрать необходимый вес, чтобы противостоять инфекциям.
4. Профилактика преждевременных родов. Недоношенный ребенок имеет низкий иммунитет, что повышает риск его инфицирования.
5. Лечение хронических заболеваний у будущей мамы.
6. Планирование кесарева сечения в сроке 38 недель. Окончательное решение об операции принимает врач-гинеколог с учетом состояния беременной женщины.
7. Отказ от грудного вскармливания. Молоко ВИЧ позитивной мамы содержит вирус, поэтому рекомендуются адаптированные молочные смеси для искусственного вскармливания малютки.
8. Профилактический прием новорожденным противовирусных препаратов.

Каждая женщина вправе решать сама, насколько ей необходим ребенок, даже если у него велик риск родиться инфицированным. Главное, чтобы решение это было продуманным и взвешенным, а родившийся ребенок желанным и любимым. Иногда именно рождение ребенка является стимулом для инфицированных людей, чтобы отстаивать свои права, а также тщательнее следить за здоровьем.